



ECOS

Escuela de Constelaciones Sistémicas
Peter Bourquin & Carmen Cortés

**Formación bimestral en
CONSTELACIONES FAMILIARES**

Oct. 2023 - Nov. 2025: Barcelona

En colaboración con



la casa àmbar

FUNDACIÓ



ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DE LA FORMACION

La FORMACIÓN BÁSICA que ofrecemos hoy en día es fruto de la experiencia acumulada de 40 promociones impartidas desde el año 2002, que han tenido lugar en Barcelona, Bilbao, Jerez de la Frontera, La Coruña, Madrid, Málaga, Sevilla y Valencia. Gracias a esto ECOS se ha convertido en uno de los institutos con más prestigio y experiencia en España en el campo de las Constelaciones Familiares. Actualmente Peter Bourquin y Carmen Cortés dirigen ECOS y trabajan como pareja profesional en la formación. Muchos profesionales ya se han formado con nosotros, y trabajan con éxito con las Constelaciones Familiares en la actualidad.

Nuestra formación tiene una duración de dos años y abarca 300 horas, lo que según nuestra experiencia es adecuado para capacitar a un profesional a incorporar este método en su saber hacer. A lo largo de la formación recorreremos desde las bases teóricas hasta las herramientas y técnicas terapéuticas más avanzadas. Junto con el proceso formativo damos importancia al proceso personal de cada participante, dado que consideramos el terapeuta en sí mismo como su herramienta más valiosa.

La formación se ofrece a profesionales de la ayuda (psicólogos, psicoterapeutas, psiquiatras, trabajadores sociales, coaches, mediadores...) que deseen profundizar en sus conocimientos y su experiencia del trabajo sistémico y fenomenológico, para poder integrarlo en su ámbito laboral. Esta formación se comprende como una formación terapéutica específica, apoyándose en una formación de base del alumno y en su trabajo personal hecho hasta el momento.

El objetivo de nuestra formación es capacitar al alumno para utilizar este método tanto en la sesión individual como grupal. Otro objetivo importante es ofrecer un espacio seguro, donde los participantes pueden abordar sus asuntos personales y familiares. Sabemos lo importantes que son la formación y la actitud del terapeuta para el éxito de cualquier terapia. Nuestro interés es que cada alumno disponga del tiempo necesario, tanto para su proceso formativo como para su proceso personal. Por tanto la formación está limitada a un máximo de 20 participantes. Consta de 15 módulos de fin de semana, que se imparten a lo largo de dos años en un ritmo bimestral.



ENFOQUE DIDÁCTICO

A lo largo de toda la formación desarrollamos la teoría y la práctica. Nos acostumbramos a una visión sistémica y nos entrenamos en una actitud fenomenológica. Estudiamos y comprendemos las bases teóricas de las Constelaciones Familiares. En constelaciones no es posible separar la teoría de la práctica, y por esto vamos a aprender la teoría mientras sigue el proceso personal de cada alumno. Desde el comienzo se enfoca en la profesionalización de la experiencia.

Estos módulos están enfocados a experimentar y a practicar la observación del lenguaje corporal y emocional, la descripción fenomenológica y la escucha. Se desarrolla una comprensión más profunda de los órdenes del amor que rigen en los sistemas familiares, así como la actitud terapéutica y el desarrollo de capacidades básicas que posibiliten la intervención y la ayuda.

El docente o el contenido de los módulos están sujetos a cambios según el desarrollo del curso o por causas imprevistas. Las fechas pueden cambiar por causas mayores.

CONTACTO:

Si desea obtener más información:

Fundació la Casa Ambar

C/ Maignon 10-12 | 08024 Barcelona

Tel: [934 885 419](tel:934885419)

Metro: Lesseps

Autobuses: 22, 24, 27, 32, V17, 92, H6

Lugar de la formación:

ECOS: C/ Maignon 50

Horario:

Viernes de 16-20 h

Sábado de 10-14; 16-20 h

Domingo de 10-14 h



PROGRAMA DE LA FORMACIÓN

Versión actualizada: 18.4.2023

MODULO 1: LA TEORÍA DE LOS SISTEMAS

(Carmen Cortés: 20-22 de octubre 2023)

Apertura de la formación, presentación y objetivos

Introducción al pensamiento sistémico:

- Orígenes e historia de las Constelaciones Familiares
- Orígenes de la terapia sistémica
- Ubicación de las constelaciones en la psicoterapia
- La comprensión sistémica

Los órdenes del amor:

- La pertenencia
- La jerarquía, o el orden del tiempo
- El intercambio, o la compensación entre dar y tomar

MODULO 2: LA FAMILIA DE ORIGEN

(Peter Bourquin: 24-26 de noviembre 2023)

- El sistema familiar de origen
- Lealtad y conciencia
- Dinámicas de amor ciego y amor esclarecido
- La Interrupción del movimiento amoroso
- Personas olvidadas, excluidas o despreciadas
- El abordaje de los secretos familiares
- El genograma: un mapa de la historia familiar

MODULO 3: LA FENOMENOLOGÍA COMO BASE

(Carmen Cortés: 26-28 de enero 2024)



La percepción fenomenológica

- El abordaje fenomenológico
- El lenguaje corporal
- Topografía de una constelación

La actitud fenomenológica

- La experiencia del “centro vacío”
- El movimiento de la vida
- Reconocer lo que hay
- El bien y el mal: los juicios
- Distinción entre observación - interpretación

MODULO 4: LA FAMILIA ACTUAL

(Peter Bourquin: 1-3 de marzo 2024)

- Llegar a la pareja: La renuncia a encontrar a los padres perfectos en el otro
- El intercambio: el dar y tomar entre iguales
- La jerarquía: prioridad sobre la familia de origen
- Vínculos - Lealtades - Valores - Conflictos
- Separaciones
- Los hijos; adopciones; abortos; en Vitro
- Nuevos modelos de familia; familias ensambladas
- La soltería – la soledad

MODULO 5: EL PROCEDIMIENTO DE LA CONSTELACIÓN

(Carmen Cortés: 24-26 de mayo 2024)

- Condiciones previas
- La entrevista y la demanda del cliente
- Configuración inicial, elección de representantes
- La constelación paso a paso
- Los movimientos
- Intervenciones
- El empleo del lenguaje



- La percepción interna, externa y sistémica
- El doble cierre

MODULO 6: LA ACTITUD DEL TERAPEUTA

(Carmen Cortés: 5-7 de julio 2024)

- El marco ético
- Los órdenes de ayuda
- Necesidades relacionales
- Sintonía y contacto
- El contrato terapéutico
- Actitud ante la vida
- Actitud ante la muerte y los destinos trágicos

MODULO 7: ENFERMEDAD Y SALUD

(Peter Bourquin: 20-22 de septiembre 2024)

- Una comprensión holística de la salud
- Somatización como solución
- Enfermedad y destino
- Sanación del cuerpo, mente y alma
- Vida y muerte
- Posibilidades y límites
- Prácticas supervisadas

MODULO 8: LA SESIÓN INDIVIDUAL I

(Isabel Jimenez: 1-3 de noviembre 2024)

- Diferentes aplicaciones de Constelaciones en sesión individual
 - la visualización
 - el trabajo con anclajes
 - el uso de los muñecos
- El uso de los Muñecos en sesión individual



- Indicaciones básicas para su uso
- Introducción al Genograma como apoyo en la sesión individual
- Prácticas en la realización de un genograma en sesión individual

MODULO 9: LA SESIÓN INDIVIDUAL II

(Isabel Jimenez: 6-8 de diciembre 2024)

- Profundización en el Genograma
 - Preguntas claves del genograma, según la demanda
- Actitud del facilitador en la sesión con Muñecos:
 - Descripción de la imagen versus interpretación
 - Movimientos con los muñecos
 - Silencio y vacío
 - Las frases con los muñecos
- Imágenes de cierre y posible recapitulación
- Prácticas con Muñecos y supervisión

MODULO 10: PRÁCTICAS

(Carmen Cortés: 31.1.-2.2. de 2025)

- Prácticas supervisadas
- Ejemplo de SV con constelaciones
- Revisión del procedimiento

MODULO 11: LAS CONSTELACIONES Y EL TRAUMA

(Peter Bourquin: 21-23 de marzo 2025)

- Introducción al trauma
- Reconocer personas traumatizadas
- Como tratar traumas en Constelaciones Familiares
- Tratamientos complementarios: Brainspotting



MODULO 12: EL SISTEMA DE PARTES INTERNAS

(Carmen Cortés: 23-25 de mayo 2025)

- ¿Qué son partes internas?
- Diferentes tipos de partes
- La estructura de nuestro mundo interno
- La dimensión del Ser
- Hacia la integración

MODULO 13: PRÁCTICAS

(Ainhoa Barquin: 18-20 de julio 2025)

- Prácticas supervisadas
- Ejemplo de SV con constelaciones
- Revisión del procedimiento

MODULO 14: EL CAMPO DE LOS ANCESTROS

(Carmen Cortés: 19-21 de septiembre 2025)

- Colectivos mayores y su influencia en el individuo
- El culto ancestral en otras culturas
- El potencial sanador de los ancestros
- La relación entre el pasado y el presente
- Chamanismo y Constelaciones
- Prácticas supervisadas

MODULO 15: PRÁCTICAS Y CIERRE

(Peter Bourquin: 7-9 de noviembre 2025)

- Prácticas supervisadas
- El proceso del cierre
- Diploma y celebración!



CERTIFICACIÓN:

Al finalizar la formación, y con una asistencia mínima del 90% del alumno, se entregará el diploma de la misma, expedido por ECOS. Nuestra formación está reconocida por la DGfS (Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen = Asociación Alemana de Constelaciones Sistémicas). También se reconocen las horas de formación por la AECFS (Asociación Española de Constelaciones Familiares y Sistémicas).



HORAS:

La formación consta de más de 300 horas, repartidas de la siguiente manera:

15 talleres presenciales de fin de semana: (240 hs)

8 encuentros del grupo de prácticas (32 hs)

Trabajo personal: genograma, lectura de textos, resumen (40 hs)

PRECIOS:

Matrícula 250 €

15 Módulos: 200 € cada módulo

El compromiso económico consiste en pagar todos los módulos. En caso de ausencia existe la posibilidad de recuperarlo más adelante.

LECTURA OBLIGATORIA:

1. Peter Bourquin: Las Constelaciones Familiares; Editorial Desclée de Brouwer
2. Maria Colodrón: Muñecos, metáforas y soluciones; Editorial Desclée de Brouwer
3. Peter Bourquin: El Arte de la Terapia; Editorial Desclée de Brouwer



DOCENTES:

PETER BOURQUIN

De origen alemán, reside desde 1998 cerca de Barcelona. Fundador del instituto ECOS – Escuela de Constelaciones Sistémicas. Terapeuta de enfoque humanista, formado en Terapia Gestalt, ‘Brainspotting’ con David Grand, y en ‘Integrative Psychotherapy’ con Richard Erskine, entre otros métodos terapéuticos.

Es uno de los consteladores pioneros en España, habiendo impartido más de un millar de talleres y dirigido varias miles de constelaciones. Desde 2001 imparte formación en Constelaciones Familiares, que ha realizado en Barcelona, Bilbao, Jerez de la Frontera, La Coruña, Málaga, Madrid, Sevilla y Valencia. Ha colaborado en la formación y supervisión de profesionales con diversos institutos terapéuticos en Europa y Latinoamérica. Miembro didacta de las asociaciones alemana y española (DGfS y AECFS).

Es autor de nueve libros, siete de ellos en español: LAS CONSTELACIONES FAMILIARES (2007), EL ARTE DE LA TERAPIA (2011), EL GEMELO SOLITARIO (2014, con Carmen Cortés), FUERZAS QUE SANAN (2017), TRAUMA Y PRESENCIA (2018), LA BUENA PRÁCTICA EN CONSTELACIONES SISTÉMICAS (2020, con Rosa Varela), y ¿QUIÉN SOY? – DE LA DISOCIACIÓN A LA INTEGRACIÓN (2022, con Mario Salvador) así como numerosos artículos. Editor del ECOS-boletín desde 2005.

CARMEN CORTÉS

Directora y profesora docente de ECOS – Escuela de Constelaciones Sistémicas. Imparte formación y talleres de Constelaciones Familiares en diferentes ciudades de España, y ha colaborado en la formación y supervisión de profesionales con diversos institutos terapéuticos en España y Latinoamérica.

Experta Profesional en Constelaciones Familiares y Sistémicas por el Real Centro Universitario María Cristina (RCU). Formada en diversos enfoques terapéuticos humanistas: Terapia Gestalt; ‘Integrative Psychotherapy’ (con Richard Erskine); ‘Brainspotting’ (con David Grand); IFS – Internal Family System (con Richard



Schwartz); Programa SAT (con Claudio Naranjo); terapeuta psico-corporal formada en la 'Gimnasia Centros de Energía'.

Es autora, junto con Peter Bourquin, de EL GEMELO SOLITARIO (2014), publicado en la Editorial Desclée de Brouwer, Bilbao. Co-autora en TRAUMA Y PRESENCIA (2018), y ¿QUIÉN SOY? – DE LA DISOCIACIÓN A LA INTEGRACIÓN (2022).

AINHOA BARQUIN

Terapeuta humanista formada en Psicoterapia de integración y Reprocesamiento del trauma, método Aleceia (Aleces). Facilitadora de Constelaciones Familiares y Sistémicas, con especialización en acompañamiento del Trauma (Ecos). Master en Pedagogía Sistémica (Institut Gestalt). Facilitadora proceso de Sanación Gemelos Solitarios (Ecos). Terapeuta Brainspotting (David Grand, Mario Salvador, Roby Abeles). Kinesiología emocional (Aika-Kinesiología).

Desde el 2015 colabora como docente en Constelaciones Familiares y desarrolla actividades de divulgación para el desarrollo emocional y la conciencia del Ser (Mi tesoro interno).

ISABEL JIMENEZ CABALLERO

Licenciada en Psicología en la Universidad de Málaga. COL. nº 3505.

Formada en diversos enfoques terapéuticos humanistas: Terapia Gestalt; Psicología Integrativa; Constelaciones Familiares en ECOS; especialidad en constelaciones sistémicas aplicadas en sesión individual; especialidad en constelaciones organizacionales y laborales; entrenamiento en Meditación Vipassana; talleres de autoestima y creatividad para la mujer.

“Actualmente trabajo en Málaga en consulta privada. Para mí el trabajo de terapia y el de constelaciones es un viaje hacia el presente...”

Co-autora en LA BUENA PRÁCTICA EN CONSTELACIONES SISTÉMICAS (2020, Hakabooks).

